

# 園だより

宗教法人法性寺 道場保育園  
2026(令和8)年5月1日  
<https://www.dojyohoikuen.com>



さわやかな風が気持ちよい季節となりました。入園当初は戸惑う様子が見られた子どもたちも、少しずつ慣れてきた様子で柔らかい表情を見せてくれています。また、それぞれお気に入りの場所、お気に入りのおもちゃができて遊んでいる姿も見られます。これからも、安心して過ごせるよう一人ひとりの頑張りを認め、寄り添いながら保育を進めていきたいと思ひます。



## 仏教保育目標 5月 持戒和合

ルールを守り、やってもいいこと・いけないことを学ぼう。  
自分の心を見極め、善悪の判断ができるようになること。

### \*花まつり (お釈迦様の誕生日) \* 誕生仏に甘茶をかけます

#### どうしてお釈迦様は天と地を指さしているのか

お釈迦様は生まれるとすぐに七歩ほど歩み「人は誰でもこの世に唯一無二の存在であり、その人に代わる人はいない。命は尊いものである。私は苦しむ人々を救うことを第一としよう。」と右手で天を、左手で地を指さしていわれたそうです。ちなみに甘茶はその話をきいた天に住む竜が感激して降らした甘露の雨、花で飾った小さなお堂(花御堂)はお釈迦様のお生まれになったルンビニーの園を表しているといわれています。



### 【園長通信】



新年度が始まり早くも1か月が経ち、子どもたちも少しずつ新しい環境に慣れ、笑顔で過ごす姿が増えてきました。

乳幼児期にとって「遊び」はとても大切な学びです。この時期は知識や技能を教え込まれるのではなく、日々の生活の中での興味や関心に基づいた体験を通して心と体が育っていきます。遊びや生活の中で得る喜びや達成感はもちろん、「やってみよう」という気持ちや工夫する力も、これからの学びの土台となる大切な力です。

道場保育園での生活には楽しいことだけでなく、悔しさや困難な経験もあります。思い通りにならない経験や葛藤も、子どもたちにとっては大切な学びの一つです。そうした一つひとつの経験を乗り越える中で、子どもたちは大きく成長していきます。そのため、私たち周りの大人が子どもの気持ちをしっかり受け止め、「自分は大切にされている」と感じられる関わりを重ねていくことが大切と感じています。

安心できる環境の中で子どもたちは意欲的に遊び、自分らしくのびのびと過ごしていきます。これからも子どもたち一人ひとりの思いに寄り添いながら、日々の積み重ねを大切に、「生きる力の基礎」を育てていきたいと思ひます。

新しいお部屋や先生にも慣れ、かわいい笑顔を見せてくれるようになりました。気になるおもちゃに手を伸ばして遊んでいます♪ 乳児クラス



【いちご組】

【もも組】

【ぶどう組】

### 《保健だより》

#### 子どもの肥満防止 生活のなかで気をつけたいこと



成長のためにしっかり食べることはとても大切ですが、最近では子どもの肥満も問題になっています。食べ過ぎと運動不足が大きな原因といえ、日々の生活と食習慣が影響を与えています。肥満防止のポイントは、(1) しっかり朝食を食べる。(2) 早寝・早起きの規則正しい生活をする。(3) 野菜をたっぷりと食べる。(4) おやつは時間と量を決めて食べる。(5) 体を動かすあそびをする。これらに気をつけながら、成長に必要な栄養をとるようにしましょう



【すみれ組】

【さくら組】

【ひまわり組】

### 《5月の行事予定》

- 花まつり…8日(金)
- エンパイ:絵本代徴収日(6か月分)…11日(月)
- 仏様感謝デー(5歳児)…12日(火)
- 乳児身体測定(いちご・もも)…13日(水)
- 茶道(5歳児)…13日(水)
- 幼児身体測定…14日(木)
- 乳児身体測定(ぶどう)…15日(金)
- 幼児クラス保護者交流会…16日(土)
- ※幼児クラスの土曜日保育はありません。
- 避難訓練…18日(月)
- 誕生会ランチ…19日(火)
- ポカポカサロン(地域親子)…22日(金)
- 歯科健診…26日(火)14時～
- 絵本持ち帰り…29日(金)
- 【幼児クラスは東馬場農園さんへいちご狩りにいきます♪】
- いちご狩り(さくら・すみれ)…15日(金)
- いちご狩り(ひまわり)…11日(月)
- いちご狩り予備日…19日(火) 21日(木)
- ※天候により日程が変わる場合があります。



夏野菜の苗をみんなで買いに行き園庭のプランターに植えました♪

